

Оглавление:

Вместо предисловия.....	3
Глава 1. Баня у финно-угорских и тюркских народов.....	4
1. 1. Бане более 2500 лет. К истории вопроса.....	4
1. 2. Баня и ее место в системе жизнеобеспечения этносов.....	29
Глава 2. Народные методы и средства лечения в бане.....	44
2. 1. Народные представления о причинах и сущности заболеваний.....	44
2. 2. Знахари, колдуны и крестьянский мир.....	68
2. 3. Народные методы и средства профилактики и лечения заболеваний в бане.....	84
2. 4. Веники как физиотерапевтическое средство воздействия на организм в бане.....	118
2. 5. Баня: пар, напитки.....	124
2. 6. Народная хирургия и баня.....	136
Глава 3. Баня и традиции медико-психологической реабилитации.....	152
3. 1. Магия и заговоры: психотерапевтические методы и средства лечения в бане	152
3. 2. Роль бани в обрядовых ритуалах.....	171
Вместо заключения	187
Материалы архивов	188
Полевой материал авторов	190
Литература	211
Основные сокращения	222