

## СИМПТОМЫ ВИЧ – ИНФЕКЦИИ

Симптомы ВИЧ – инфекции появляются по мере развития и снижения иммунитета:

- Увеличение группы лимфоузлов (затылочных, шейных, подмышечных);
- Потеря веса;
- Лихорадка;
- Длительная диарея (понос);
- Часто повторяющиеся ангины; заболевания кожи; поражения пищеварительного тракта, лёгких, головного мозга



## ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ

Для получения достоверного результата обследования лучше пройти через 3 – 6 месяцев после возможного заражения. Перед тем, как сдать анализ, можно пройти дотестовое консультирование, во время которого объясняется:

- что такое ВИЧ,
- чем он отличается от СПИДа,
- каковы пути передачи ВИЧ,
- как и для чего проводится тот или иной анализ,
- что будет означать результат.

Когда получен результат анализа на ВИЧ, проводится послетестовое консультирование, где объясняется:

- что означает результат анализа,
- к чему он обязывает,
- что делать дальше.

Наш адрес: Республика Татарстан,  
Верхнеуслонский район,  
село Старое Русское Маматкозино,  
ул. Молодежная, д.4

Часы работы:

9.00 до 17.00

Суббота: 9.00 до 12.30

Обед: 12.00 до 13.30

Выходной: Воскресенье.

МБУ «ЦБС Верхнеуслонского  
муниципального района»  
Маматкозинская сельская  
библиотека-филиал № 21

# «Предупрежден- значит вооружён»

*Буклет*



Старое Русское Маматкозино,  
2025 г.

«Сильный человек не тот, кто может себе многое позволить, а тот, кто может от многого отказаться»

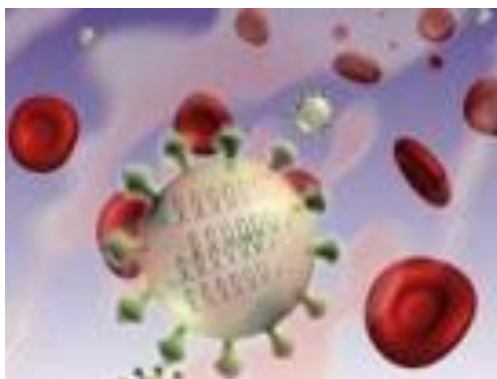
**ПОДРОСТКОВЫЙ** возраст – один из наиболее сложных периодов развития человека. Несмотря на кратковременность, он практически во многом определяет всю дальнейшую жизнь.

**ВИЧ – ИНФЕКЦИЯ** – привилегия молодых. Это реальность, в которой живет сегодня весь мир.

**ВИЧ** – инфекция – это инфекционное, смертельное заболевание.

**СПИД** – последняя стадия ВИЧ – инфекции с продолжительностью жизни 1-2 года.

**ВИЧ и СПИД** - не одно и то же. ВИЧ - это вирус, подавляющий иммунную систему, а СПИД - это комплекс заболеваний, вызывающих у ВИЧ-положительного человека на фоне сниженного иммунитета.



Существует несколько путей заражения ВИЧ-инфекцией:

- незащищенный (без презерватива) проникающий половой акт;
- совместное использование шприцев, игл и другого инъекционного оборудования;
- использование нестерильного инструментария для татуировок и пирсинга;
- использование чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток с остатками крови;
- передача вируса от ВИЧ-положительной матери ребенку - во время беременности, родов и при кормлении грудью.

**СПИД ЕСТЬ.  
ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ,  
ЧТОБЫ ЕГО НЕ БЫЛО:**

- ♥ Избегать случайных сексуальных связей
- 🩸 Не использовать нестерильные шприцы при внутривенном введении лекарственных средств
- 🔨 Не пользоваться чужими средствами личной гигиены
- 🔪 Не делать татуировки и пирсинг в случайных салонах
- ⚡ Помнить о том, что СПИД есть

**НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ**  
8 (800) 200-0-300 | [www.o-spide.ru](http://www.o-spide.ru)

**ПРОФИЛАКТИКА  
ВИЧ/СПИД  
в РОССИИ**

## ПРОФИЛАКТИКА ПЕРЕДАЧИ ВИЧ ЧЕРЕЗ КРОВЬ

- Употребление наркотиков очень опасно. Особенно опасны инъекционные наркотики, так как могут привести к заражению ВИЧ через нестерильные инструменты.
- Нанесение татуировок, пирсинг следует делать в косметических салонах.

## ПРОФИЛАКТИКА ПЕРЕДАЧИ ВИЧ ОТ МАТЕРИ РЕБЁНКУ

- Основа любой семьи уверенность в своём партнёре. Чтобы быть уверенными, пред вступлением в брак целесообразно пройти тест на ВИЧ.
- Здоровье ребёнка – залог семейного счастья и зависит только от родителей. Будущей маме необходимо пройти тест на ВИЧ, чтобы быть уверенной в здоровье ребёнка.

