

## Список литературы по профилактике СПИДа.

Виленчик, Б. Т. Профилактика СПИДа и наркомании в вопросах и ответах : пособие / Б. Т. Виленчик. — Минск : Академия МВД РБ, 2005. — 20 с.

Григорьева, М. Ю. Профилактика распространения ВИЧ/СПИДа в подростковой среде / М. Ю. Григорьева, Е. В. Железникова // Воспитание школьников. — 2014. — № 7. — С. 50—53.

Основы знаний по проблеме ВИЧ/СПИД : спецкурс / авт-сост. В.М. Быкова [и др.]. — Минск : Тесей, 2002. — 136 с.

Шерман Ж.К. СПИД. Правда, которую должен знать каждый / Ж.К. Шерман, О. Гальзи. — М. ; Метафора, 2016. — 248 с.

Величенко В. ВИЧ & СПИД - Красные Книги человечества? / В. Величенко. — М. : Алгоритм, 2017. — 272 с.

Павлова Т. СПИД и ВИЧ, или Время пришло посмотреть на жизнь по-новому / Т.Павлова. — СПб. : Диля, 2013. — 128 с.

Кирсанов Ф. СПИД – крупнейшая фальсификация нашего времени / Ф. Кирсанов. — М. : Алгоритм, 2015.



**Заразиться ВИЧ нельзя через:**

- » пот, слюну, слезы, кашель  
рукопожатия, объятия, дружеские поцелуи
- » укусы насекомых
- » постельное и нательное белье
- » общую посуду и пищу
- » общие вещи:  
деньги, книги, клавиатуру компьютера,  
бытовые предметы
- » воду  
при пользовании общим бассейном, ванной,  
душем

**ВИЧ**  
**по воздуху не летает**

Источник материала [https://bpni.nsk.socinfo.ru/media/2019/12/02/1264651678/pamyatka\\_vich.pdf](https://bpni.nsk.socinfo.ru/media/2019/12/02/1264651678/pamyatka_vich.pdf)

**Наш адрес:**  
Село Русское Макулово,  
Ул. Пионерская, д.18  
**Часы работы:**  
9:00 - 17:00  
Перерыв - 12:00 - 14:00  
Суббота - 9:00 - 15:00  
Выходной—воскресенье.

Заведующая библиотекой  
Першина Надежда Александровна

МБУ ЦБС «Верхнеуслонского  
муниципального района»  
Русско-Макуловская сельская  
библиотека-филиал №9



*Это  
касается  
каждого*

**Памятка  
для подростков  
и молодежи**

Русское Макулово, 2022 год

**ВИЧ** - одно из самых страшных заболеваний XXI века. Страшное оно потому, что до сих пор не найдено средство лечения, и заразиться им может абсолютно каждый: ребенок, подросток, пожилой человек - вне зависимости от социального статуса, материального достатка.



**ВИЧ-инфекция** является заболеванием, которое можно держать под контролем и не давать перейти в стадию **СПИДа**. Это серьезный диагноз, но не приговор. При получении необходимого лечения, продолжительность жизни пациентов с ВИЧ-инфекцией не отличается от среднестатистической. В наше время наука добилась определенных успехов, благодаря антиретровирусной терапии, применяемой к ВИЧ – положительным людям, они могут прожить долгие годы и чувствовать себя абсолютно нормальными людьми. Конечно же, пугаться или переставать общаться с такими людьми ни в коем случае не надо.

**Чтобы предотвратить заражение необходимо соблюдать простейшие профилактические меры.**

### Как передается ВИЧ?

#### **Через кровь:**

- при употреблении инъекционных наркотиков;
- при использовании нестерильного инструментария для татуировок и пирсинга;
- при использовании чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток;

#### **Половой путь передачи:**

- при незащищенном (без презерватива) проникающем половом контакте, даже если он единственный.

#### **От матери к ребенку:**

- во время беременности, родов, кормления грудным молоком.

### Как можно уменьшить риск передачи ВИЧ при сексуальных контактах?

- при каждом сексуальном контакте использовать презерватив;
- никогда не употреблять инъекционных наркотиков;
- сохранять верность в отношениях с неинфицированным и равным образом верным партнером и избегать каких-либо других форм рискованного поведения.

### Каковы преимущества теста на ВИЧ?

Знание своего ВИЧ-статуса дает два важных преимущества:

- узнав о том, что вы ВИЧ - позитивны, Вы можете принять необходимые меры для того, чтобы получить доступ к лечению, уходу и поддержке до того, как появятся симптомы, и, тем самым, потенциально продлить свою жизнь и предотвратить развитие осложнений на протяжении многих лет;
- узнав о том, что вы инфицированы, вы можете принять меры предосторожности, чтобы не допустить передачи ВИЧ другим людям.

**Тестирование на ВИЧ можно пройти совершенно бесплатно и по желанию анонимно.**

Сдать кровь на ВИЧ можно в поликлинике по месту жительства, Центре по профилактике и борьбе со СПИД.

