

Список литературы по профилактике СПИДа.

Виленик, Б. Т. Профилактика СПИДа и наркомании в вопросах и ответах : пособие / Б. Т. Виленик. — Минск : Академия МВД РБ, 2005. — 20 с.

Григорьева, М. Ю. Профилактика распространения ВИЧ/СПИДа в подростковой среде / М. Ю. Григорьева, Е. В. Железникова // Воспитание школьников. — 2014. — № 7. — С. 50—53.

Основы знаний по проблеме ВИЧ/СПИД : спецкурс / авт.-сост. В.М. Быкова [и др.]. — Минск : Тесей, 2002. — 136 с.

Шерман Ж.К. СПИД. Правда, которую должен знать каждый / Ж.К. Шерман, О. Гальзи. — М. ; Метафора, 2016. — 248 с.

Величенко В. ВИЧ & СПИД - Красные Книги человечества? / В. Величенко. — М. : Алгоритм, 2017. — 272 с.

Павлова Т. СПИД и ВИЧ, или Время пришло посмотреть на жизнь по-новому / Т.Павлова. — СПб. : Диля, 2013. — 128 с.

Кирсанов Ф. СПИД – крупнейшая фальсификация нашего времени / Ф. Кирсанов. — М. : Алгоритм, 2015.



Источник материала https://bpni.nsk.socinfo.ru/media/2019/12/02/1264651678/pamyatka_vich.pdf

Наш адрес:
Село Русское Макулово,
Ул. Пионерская, д.18
Часы работы:
9:00 - 17:00
Перерыв - 12:00 - 14:00
Суббота - 9:00 - 15:00
Выходной—воскресенье.

Заведующая библиотекой
Першина Надежда Александровна

МБУ ЦБС «Верхнеуслонского
муниципального района»
Русско-Макуловская сельская
библиотека-филиал №9



*Это
касается
каждого*

Памятка
для подростков
и молодежи

Русское Макулово, 2022 год

ВИЧ - одно из самых страшных заболеваний XXI века. Страшное оно потому, что до сих пор не найдено средство лечения, и заразиться им может абсолютно каждый: ребенок, подросток, пожилой человек - вне зависимости от социального статуса, материального достатка.



ВИЧ-инфекция является заболеванием, которое можно держать под контролем и не давать перейти в стадию **СПИДа**. Это серьезный диагноз, но не приговор. При получении необходимого лечения, продолжительность жизни пациентов с ВИЧ-инфекцией не отличается от среднестатистической. В наше время наука добилась определенных успехов, благодаря антиретровирусной терапии, применяемой к ВИЧ – положительным людям, они могут прожить долгие годы и чувствовать себя абсолютно нормальными людьми. Конечно же, пугаться или переставать общаться с такими людьми ни в коем случае не надо.

Чтобы предотвратить заражение необходимо соблюдать простейшие профилактические меры.

Как передается ВИЧ?

Через кровь:

- при употреблении инъекционных наркотиков;
- при использовании нестерильного инструментария для татуировок и пирсинга;
- при использовании чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток;

Половой путь передачи:

- при незащищенном (без презерватива) проникающем половом контакте, даже если он единственный.

От матери к ребенку:

- во время беременности, родов, кормления грудным молоком.

Как можно уменьшить риск передачи ВИЧ при сексуальных контактах?

- при каждом сексуальном контакте использовать презерватив;
- никогда не употреблять инъекционных наркотиков;
- сохранять верность в отношениях с неинфицированным и равным образом верным партнером и избегать каких-либо других форм рискованного поведения.

Каковы преимущества теста на ВИЧ?

Знание своего ВИЧ-статуса дает два важных преимущества:

- узнав о том, что вы ВИЧ - позитивны, Вы можете принять необходимые меры для того, чтобы получить доступ к лечению, уходу и поддержке до того, как появятся симптомы, и, тем самым, потенциально продлить свою жизнь и предотвратить развитие осложнений на протяжении многих лет;
- узнав о том, что вы инфицированы, вы можете принять меры предосторожности, чтобы не допустить передачи ВИЧ другим людям.

Тестирование на ВИЧ можно пройти совершенно бесплатно и по желанию анонимно.

Сдать кровь на ВИЧ можно в поликлинике по месту жительства, Центре по профилактике и борьбе со СПИД.

