

Содержание

От автора	3
МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ	5
Критерии выбора игры	5
Организация игры	7
ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ	12
Групповые игры	12
Командные игры	24
Игры-эстафеты	27
Соревнования-поединки	34
Забытые игры	43
ЗИМОЙ НА ВОЗДУХЕ	47
Снежное строительство	47
На коньках	53
На лыжах	54
На санках	56
«ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ» В ПОМЕЩЕНИИ	59
Первая программа	60
Вторая программа	63
МАЛОПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ	66
ИГРЫ НАРОДОВ РОССИИ	74
Игры с бегом	74
Игры с мячом	93
Игры с прыжками, на удержание равновесия, меткость и силовые игры	105
Спокойные игры	116
Литература	121