

# Содержание

## САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ РЕБЕНОК, или КАК СТАТЬ «ЛЕНИВОЙ МАМОЙ»

ПРЕДИСЛОВИЕ .....	13
ВВЕДЕНИЕ .....	14
<b>Часть 1. ПОЧЕМУ Я ЛЕНИВАЯ МАМА?</b> .....	15
Я — ленивая мама .....	17
История возникновения «ленивой мамы».....	27
Такая выгодная несамостоятельность .....	32
«А я самостоятелен?» .....	37
Какая мама нужна ребенку .....	45
С какого возраста можно применять «ленивую маму»? .....	51
Когда ребенку дать ложку, а когда шуруповерт? .....	54
Самостоятельность и безопасность.....	58
Самостоятельность и родительская тревога.....	64
Про контроль .....	70
Родительский сценарий. Ребенок как бизнес-проект .....	75
Самостоятельность и родительский перфекционизм .....	86
Что мешает стать «ленивой мамой».....	92
Ребенок не хочет сам одеваться.....	98
Ребенок не хочет ходить на горшок.....	104
<b>Часть 2. ПРОСТЫЕ НАВЫКИ</b> .....	109
Навыки самостоятельной игры.....	111
Ребенок не хочет самостоятельно кушать.....	116
Укладываться спать самостоятельно .....	118
Семейные традиции.....	125

Мамино время. ....	129
Проблемы засыпания и как их решать . . . . .	132
Засыпать в своей кроватке . . . . .	141
Как научить ребенка убирать игрушки . . . . .	146
Когда помощь во вред . . . . .	157
Баланс «можно» и «нельзя» . . . . .	160
«Я не могу» . . . . .	164
Как создать для ребенка «могу» . . . . .	168
<b>Часть 3. САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ КАК ЧЕРТА ХАРАКТЕРА . . . . .</b>	<b>173</b>
Как научить ребенка слышать с первого раза . . . . .	175
Самостоятельный выбор . . . . .	180
Если ребенок ничем не хочет заниматься. . . . .	187
Самоопределение. . . . .	190
Сам выбирает друзей.... . . . . .	193
...и любовь . . . . .	197
Самостоятельность и нравственность. . . . .	200
Кто будет решать проблему? . . . . .	207
Умение трудиться . . . . .	211
Что готовят «ленивые мамы»? . . . . .	215
Про ранец с учебниками и сумку с продуктами. . . . .	222
А если ребенок уже школьник, маме поздно становиться «ленивой»? Расставляем приоритеты . . . . .	227
Такой «несамостоятельный» подросток. . . . .	234
Когда и как делегировать ребенку ответственность . . . . .	236
Вина и ответственность . . . . .	241
Воспитание в стиле коучинг . . . . .	246
Четыре базовых этапа коучинга . . . . .	247
«Волшебные вопросы», направляющие ребенка . . . . .	249
Нужна ли девочкам самостоятельность? . . . . .	257
Финансовая самостоятельность . . . . .	259
<b>ЗАКЛЮЧЕНИЕ . . . . .</b>	<b>266</b>

# РАЗВИВАЮЩИЕ ЗАНЯТИЯ «ЛЕНИВОЙ МАМЫ»

ВВЕДЕНИЕ ..... 273

## Часть 1

**ТАК КАК ЖЕ ВСЕ-ТАКИ РАЗВИВАТЬ РЕБЕНКА** ..... 275

«Копай, зайка, копай!» ..... 277

Самая обычная развивающая прогулка ..... 280

Самая первая энциклопедия ..... 285

Как выбрать школу развития ..... 291

Когда родители лучше школы развития ..... 298

Второй ребенок ..... 302

Обучение или развитие ..... 305

Системное мышление ..... 312

Главные принципы развития системного мышления ..... 318

Главные принципы развития творческого мышления ..... 321

## Часть 2

**ОТ ГОДА ДО ДВУХ** ..... 327

Откуда берутся умные дети ..... 329

Игры с платочком ..... 332

Мой ребенок не говорит ..... 335

Как помочь заговорить ..... 339

Речь на кончиках пальцев ..... 346

Не просто сказки ..... 349

Подключаем наглядность ..... 354

Интеллект — это не только буквы .....	357
Почему так важно стучать по кастрюле .....	364
«Он не хочет со мной лепить» .....	367
Экспромты на тему игрушек-сортеров .....	372
Как мотивировать себя на занятия с ребенком? .....	377
Зачем учить ребенка падать .....	383

### Часть 3

<b>ОТ ТРЕХ ДО ЧЕТЫРЕХ</b> .....	389
Ее Величество Игра .....	391
После трех не поздно .....	397
Нравится ли ребенку учиться? .....	402
«А со мной родители не играли...» .....	405
Что делать с детскими эмоциями .....	409
Котопедагогика .....	414
Зачем учить ребенка рисовать? .....	420
Развитие творчества. Главное — не мешать! .....	429
В творчестве ребенка главное не результат, а процесс .....	432
Раскраски убивают творчество? .....	434
Детское творчество и границы дозволенного .....	439
Растить полиглота .....	441
Развивающий потенциал воды .....	444
Что же это выросло? .....	450
О важности общения. Эксперимент с горохом .....	454
Тренинг достижения цели для четырехлетнего ребенка .....	457
Как с нами география обедает .....	460

## Часть 4

<b>ОТ ПЯТИ ДО ШЕСТИ</b> .....	463
Осенние листья как развивающий ресурс .....	465
Дугудот плюс дугудот .....	472
Наша математика. При чем тут кошки? .....	477
Скорость поедания печенья .....	480
Когда ОРВИ не помеха развитию .....	486
Развивающие игры с тетрадкой .....	489
Террариум .....	498
О пользе ручного труда для развития мышления .....	504
Мечты как импульс к развитию .....	508
Калории и развитие через чувство голода .....	514
<b>ВМЕСТО ЗАКЛЮЧЕНИЯ</b>	
<b>ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ РЕБЕНОК</b> .....	527