

# ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРАВИЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ДЛЯ ЛЮБОГО ВОЗРАСТА. Почему я так назвала свою книгу (вместо введения) .....	5
--	---

## Глава 1

### «БАРХАТНЫЕ НАРУЧНИКИ» ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОПЫТА

§ 1. Работа над ошибками .....	10
§ 2. Наш возраст не меняется с годами? .....	18
§ 3. Ловушки для опытных профессионалов. ....	32

## Глава 2

### ОПЫТ КАК КОНКУРЕНТНОЕ ПРЕИМУЩЕСТВО

§ 1. Пирамида индивидуальной конкурентоспособности. ....	49
§ 2. Матрица конкурентоспособности профессионального опыта .....	60

## Глава 3

### СТРАТЕГИИ УПРАВЛЕНИЯ ОПЫТОМ

§ 1. Первые шаги в управлении своей конкурентоспособностью .....	76
§ 2. Гордой поступью победителя: стратегия сил и возможностей. ....	85

## Глава 4

### ПОЧУВСТВОВАТЬ АЗАРТ КОНКУРЕНТНОЙ БОРЬБЫ

§ 1. Стратегия СиУ: применив силу, преодолеть угрозы .....	99
§ 2. «Весь мир – театр...»: стратегия СлиВ .....	114
§ 3. «Не так страшен черт...»: стратегия СлиУ. ....	129

## Глава 5

### КАРЬЕРА – НЕ КОЛЕЯ, А МНОГО ДОРОГ

§ 1. Личный стратегический план. ....	140
§ 2. Осваиваем новые роли .....	155
§ 3. Наш «modus operandi» .....	165
Заключение .....	182