



СОДЕРЖАНИЕ

От автора	5
О чем эта книга	7
Бюрократии бояться — в детский сад не ходить	9
4 документа, 4 копии — и ребенок в садике	10
Не прячьте ваши денежки	15
Секрет заполнения желтой карты без нервов и очередей	17
Группа сада на рукаве	22
Кто обзывается, тот сам так называется	22
Теремок-теремок, он не низок, не высок	26
Игра игрой, а обед — по расписанию	34
День сурка	35
Год сурка	40
Вся правда о воспитателях и других сотрудниках детских садов	43
Отношение к работе	43
Личное дело воспитателя и няни	46
Три-четыре — закончили	52
С песней по жизни	55
А сопли вытрет кто?	57

Комочки в каше и пенка на какао:

все о питании в детском саду	64
Место, куда вам вход воспрещен	65
Откуда продукты?	68
А можно лобстера?	68
Комплимент от шеф-повара	70
Меню, пожалуйста	71
За папу, за маму	72
Одежда и обувь для максимально легкой адаптации	76
Как спланировать гардероб в соответствии с нуждами вашего ребенка	76
Все девочки — снежинки, все мальчики — клоуны	79
«Засосало!»	81
Вешаем ярлыки, или Надо ли подписывать вещи малыша?	85
Разное	89
Аниматоры	89
Игрушки	90
Шпионские штучки	91
ВМЕСТО ЗАКЛЮЧЕНИЯ	94
БЛАГОДАРНОСТЬ	96
Приложения	97
Должностные обязанности воспитателя и помощника воспитателя	97
Рекомендуемые объемы порций для детей в дошкольных образовательных учреждениях	100
Пример 15-дневного меню	101