

Оглавление

Введение	4
Раздел 1. Алиментарно-зависимые заболевания населения	6
1.1. Роль питания в общественном здоровье	6
1.2. Пищевые факторы риска возникновения неинфекционных заболеваний.....	10
Раздел 2. Принципы здорового питания	15
2.1. Законодательно-правовые основы обеспечения здорового питания.....	15
2.2. Классификация компонентов пищи и их нормирование для сбалансированного питания	18
Раздел 3. Диетическое лечебное и диетическое профилактическое питание	24
3.1. Нормативно-правовые основы предоставления диетического питания населению	24
3.2. Номенклатура стандартных диет и диетическое питание в лечебно-профилактических учреждениях	30
3.3. Характеристика рационов, технологий приготовления и меню для диетического лечебного и профилактического питания	35
Список литературы	49
Приложение А	55
Приложение Б	58
Приложение В	61
Приложение Г	62
Приложение Д	64
Приложение Е	70
Приложение Ж	72
Приложение И	73