

Содержание

ТАЙНАЯ ОПОРА. Книга 1

Введение	7
Глава 1. От рождения до года	
ПРИГЛАШЕНИЕ В ЖИЗНЬ.....	15
Вопрос жизни и смерти.....	16
Без зубов, но вооружен	18
Стадия донашивания — шлюз между мирами.....	27
Через насыщение к независимости.....	36
Кто на свете всех милее?.....	42
С мамой не пропадешь	53
В воде и без воды	60
Глава 2. Кризис 1 года	
СВОИ И ВСЕ ОСТАЛЬНЫЕ.....	65
«Он стесняется».....	65
Незаменимые есть.....	70
Глава 3. От года до трех	
ПОКОРЕНИЕ МИРА.....	73
Следуй за мной!.....	74
Побеждая расстояние	82
Секрет Терминатора.....	85
Защитная корка бесчувственности	97
Глава 4. Кризис 3 лет	
НЕТ, НЕ ХОЧУ И НЕ БУДУ	104
Мама поломалась	104
Просто. Эффективно. Опасно	109
Быть тренером.....	112
Очень большая собака	118
После войны	123
А воспитывать как?.....	127

Глава 5. С 4 до 7	
НЕЖНЫЙ ВОЗРАСТ.....	134
Эмпатия — приворотное зелье.....	135
Нежный — значит уязвимый.....	141
монстры под кроватью.....	144
Осторожно, не переворачивать!.....	148
Человек играющий.....	154
Точка покоя.....	160
Будешь со мной дружить?.....	164
Детский сад, необходимый и ужасный?.....	167
Глава 6. Кризис 6–7 лет	
ВМЕСТЕ НАВСЕГДА.....	176
Глава 7. С 7 до 12	
НА ПУТИ В БОЛЬШОЙ МИР.....	184
Возраст Тома Сойера.....	184
В отсутствии Дамблдора.....	190
Чужая роль.....	202
Этапы большого пути.....	207
Глава 8. От 12 до 15	
ПОДРОСТОК: ПРЫЖОК ЧЕРЕЗ ПРОПАСТЬ.....	211
Прыжок через пропасть.....	212
3 и 13.....	215
Свержение с пьедестала.....	219
Между детством и взрослостью.....	223
Эта ужасная компания.....	234
Найти себя.....	240
Вахта сдана.....	244
Глава последняя.....	246
После детства.....	246
Тайная опора.....	247
Автопилот в наследство.....	250

ЕСЛИ С РЕБЕНКОМ ТРУДНО. Книга 2

«Что за дети, Боже правый, никакой на них управы»	257
Часть первая. Прощай, оружие, или Make love, not war	263
Привязанность: властная забота	264
Где хранится привязанность.....	269
«Я ему говорю, говорю...»	274
«Стань таким, как я хочу»	284
Сильные средства	290
На чужой территории, но не малой кровью	305
Власть и забота.....	309
У природы нет плохой погоды	316
«Как он пойдет в армию?».....	323
Чувства неправильными не бывают	331
Мама плохому не научит?	336
Третий — лишний!	342
А теперь о самом главном.....	349
Где проходит баррикада?.....	362
Часть вторая. Трудное поведение: перезагрузка	366
Трудное или плохое?.....	367
Где у него кнопка?	369
Трудное поведение как примитивная технология.....	373
В поведении ли дело?	379
Шаг первый. Определяем цель.....	388
Шаг второй. Что именно происходит?.....	394
Шаг третий. Ищем «пружину»	399
Шаг четвертый. Объясняем, что не так.....	409
Шаг пятый. Даем наступить последствиям.....	413
Шаг шестой. Помогаем добиваться своего по-другому.....	415
Шаг седьмой. Закрепляем достижения	423