

# ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ .....	5
Глава 1. СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ ПРОЦЕССА ПЕРЕХОДА ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ И ИХ АДАПТАЦИЯ В СПОРТЕ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ .....	12
1.1. Периодизация юношеского возраста.....	12
1.1.1. Ранняя юность, или старший школьный возраст.....	14
1.1.2. Юность .....	15
1.1.3. Переход к ранней зрелости.....	16
1.2. Спортивный талант и общий стаж занятий спортом .....	17
1.3. Особенности выбора профессии юными спортсменами .....	26
1.4. Сложности адаптации юных спортсменов в спорте высших достижений.....	28
1.5. Организация учебной и спортивной деятельности в период обучения в вузе.....	30
ГЛАВА 2. ФАКТОРЫ УХОДА ИЗ СПОРТА.....	34
2.1. Причины ухода из спорта юношей, не попавших в сборные команды.....	38
2.2. Причины ухода из спорта юношей, попавших в сборные команды.....	49
2.3. Основные причины завершения спортивной карьеры .....	54
ГЛАВА 3. ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ УХОДА СПОРТСМЕНОВ ИЗ ЮНОШЕСКОГО СПОРТА И ОБОСНОВАНИЯ УСЛОВИЙ УСПЕШНОГО ПЕРЕХОДА ВО ВЗРОСЛЫЙ СПОРТ .....	62
3.1. Причины ухода спортсменов из спорта в возрасте от 16 до 18 лет .....	65
3.2. Причины ухода из спорта спортсменов в возрасте от 19 лет до 21 года.....	70
3.3. Причины ухода из спорта спортсменов в возрасте от 22 до 25 лет .....	75
3.4. Сравнительный анализ факторов, влияющих на успешность спортивной карьеры .....	80
ГЛАВА 4. ВЛИЯНИЕ ФИНАНСОВОЙ СОСТАВЛЯЮЩЕЙ НА СПОРТИВНУЮ КАРЬЕРУ СПОРТСМЕНА.....	97
4.1. Эффективность работы современной системы финансирования спортивных школ.....	97
4.2. Последствия недостаточного финансирования занятий спортом.....	102
ГЛАВА 5. РОЛЬ СЕМЬИ В СПОРТИВНОЙ КАРЬЕРЕ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ.....	107

5.1. Влияние родителей.....	108
5.2. Влияние сестер и братьев .....	111
5.3. Влияние трагических ситуаций в семье .....	114
Глава 6. ОБУЧЕНИЕ СПОРТСМЕНОВ В ПЕРИОД ИХ ПРОФЕС- СИОНАЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ.....	116
6.1. Специфика выбора профессии .....	117
6.2. Неспортивный профиль обучения .....	120
6.3. Спортивный профиль обучения.....	122
6.4. Совмещение спортивных и учебных занятий .....	124
Глава 7. АНАЛИЗ ПРИЧИН ПРЕЖДЕВРЕМЕННОГО ЗАВЕР- ШЕНИЯ СПОРТИВНОЙ КАРЬЕРЫ ЮНЫХ СПОР- ТСМЕНОВ В РАЗЛИЧНЫХ ВИДАХ СПОРТА.....	129
7.1. Финансовая нестабильность .....	131
7.2. Наличие травмы, перетренированности .....	132
7.3. Снижение спортивной мотивационной деятельности .....	134
7.4. Отсутствие тренера, команды.....	138
7.5. Трудность совмещения спортивных и учебных занятий в вузе .....	140
7.6. Отсутствие возможности смены вида спорта (переход в другой вид спорта) .....	142
7.7. Отсутствие результата после перехода из юниоров во взрослый спорт.....	143
ЗАКЛЮЧЕНИЕ .....	147
БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК.....	149