

Бәрәңге дучмагы	100	Жир жиләге кайнатмасыннан тиз әзер- ләнә торган бәлеш	115
Йомырка дучмагы	101	Йөзем жимеше белән ачык бәлеш	116
Бөккән	101	Как яки жиләк-жимеш сумсасы	116
Кишер бөккәне	101	Кара карлыган сумсасы	116
Үпкә-бавыр бөккәне	101	Эремчек белән пешергән камыр ри- зыклары	117
Кабак бөккәне	102	Эремчек бәлеше	117
Кәбестә белән йомырка бөккәне	102	Кортлы бәлеш	117
Кыстыбый	102	Йөземле эремчек сумсасы	118
Бәрәңге кыстыбые	103	Эремчек пәрәмәче	118
Тары кыстыбые	103	Корт сумсасы	118
Пилмән	103	Бәрәңге яки эремчек шәңгәсе	119
Ит пилмәне	103	Кишер һәм йомырка сумсалары (дөге яки эремчек белән)	119
Эремчек пилмәне	104	Татлы чәй ашлары	119
Бәрәңге пилмәне	104	Чәкчәк	119
Катлама	104	Чикләвекле чәкчәк	120
Чәй ашлары	105	Чәкчәк (борынгы ысуллар)	120
Коймак	106	Бохар кәләвәсе	121
Бодай коймагы	106	Пәхләвә	121
Төче коймак	106	Туй ашы	122
Белен	107	Талкыш кәләвә	122
Кияү белене	107	Чәлпәк	123
Кабартма	108	Кош теле	124
Мичтә пешкән кабартма	108	Күпергән кош теле	124
Повидло яисә кайнатма белән мичтә пешкән кабартма	108	Тасма	124
Майда пешкән кабартма	108	Бант	124
Мич күмәче	108	Роза чәчәге	125
Бодай күмәче	109	Гөлбәнәк	125
Катлы күмәч	109	Урама	125
Шишара	109	Юка	125
Мәкле катлама	109	Икенче төрле пешерелгән юка	126
Бавырсак	109	Вак ләвәш	126
Бавырлы бавырсак	110	Горабия	126
Дача	110	«Сарай» бәлеш	126
Паштетлар	110	Өйдә әзерләнгән сохари	127
Повидло паштет (каклы паштет)	111	Бисквит камыры	127
Катлы паштет	111	Бисквит пирогы	128
Кабарган паштет	112	Өйдә әзерләнгән торт	128
Майлы (ябык) паштет	112	«Түбәтәй» торты	129
Жиләк-жимеш бәлешләре	113	Бисквит торты	129
Алма бәлеше	113	Чикләвекле торт	130
Тиз пешә торган алма бәлеше	113	Шоколад кушылган кремлы торт	130
Балан бәлеше	114	Каймактан ясалган кремлы-чикләвек- ле торт	130
Чия бәлеше	114	Лимон пирогы	131
Кипкән жимешләр белән дөге бәлеше	114	Күбек	131
Кара жиләк бәлеше	115	Кызыл билле прәннек	132
Нарат жиләгеннән бәлеш	115		

<i>Печенье</i>	132	Икмәк	134
Өйдә пешергән печенье	132	Күмәч	134
Бармак	133	Арыш иние	135
«Чикләвек» печеньеһы	133	Өй күмәче	135
Лимонлы печенье	133	Икмәк белән сырдан кыздырма	136
Эремчекле печенье	134	Көлчә	136
«Чикләвекле көпшәләр» печеньеһы ...	134		

ТАТЛЫ АШАМЛЫКЛАР ҺӘМ ЭЧЕМЛЕКЛӘР

Компотлар	138	Бал-май	142
Алма яки груша компоты	138	Әлбә	142
Алма белән чия компоты	138	Татлы (өйдә әзерләнгән помадка) ...	142
Алма белән слива компоты	138	Жиләк белән күперткән татлы	143
Кипкән жиләк-жимеш компоты	138	Әчкелтем-баллы татлы	143
Каражимеш компоты	139	Шикәрле мүк жиләге	143
Каражимеш, йөзем һәм күрәгә компоты	139	Чәй	143
Ширбәтләр (татлы эчемлекләр)	139	Татар-чәй	144
Кура жиләгеннән куге ширбәт	139	Сөтле (сөт өсте салган) чәй	144
Чиядән куге ширбәт	140	Бөтнек чәе	144
Өрек ширбәте	140	Хуш исле чәй	145
Кура жиләге яисә каен жиләгеннән сыек ширбәт	140	Мәтрүшкә чәе	145
Кесәлләр	140	Салкын эчемлекләр	145
Алма кесәле	141	Йөзем жимешеннән эчемлек	145
Мүк жиләге яисә кара карлыган кесәле	141	Каражимеш эчемлеге	145
Жир жиләге, каен жиләге һәм кура жиләгеннән кесәл	141	Лимон эчемлеге	146
Чия кесәле	141	Балдан ясалган эчемлек	146
		Жиләк эчемлеге	146
		Балан эчемлеге	146
		Гөлжимеш эчемлеге	146

ЭЧТӘЛЕК

Төзүчедән	4
-----------------	---

САЛКЫН АШЛАР ҺӘМ КАБЫМЛЫКЛАР

Салатлар	6	Каймаклы балык	11
Суган белән помидор салаты	6	Иттән эзерлэнгән ашлар	11
Кыяр салаты	6	Пешкән тавык	12
Яшелчә салаты	6	Каклаган каз	12
Уылган әче торма	6	Төтендә ысланган каз	12
Бәрәңге салаты	7	Тозлы каз	13
Помидор белән кыяр салаты	7	Казылык	13
Чөгөндөр салаты	7	Ат итеннән казылык	14
Чикләвекле чөгөндөр салаты	7	Каклаган ат ите	14
Кишер салаты	8	Кыздырма	14
Итле салат	8	Карта (ат картасы)	14
Чикләвекле кишер салаты	8	Карта (кырыккарта)	15
Кәбестә салаты	8	Пешкән сыер яисә ат ите	15
Гөмбә салаты	9	Камырда пешкән ит	15
Сыр һәм сарымсак белән йомырка салаты	9	Койка	16
Кузгалак салаты	10	Тавык койкасы	16
Йомырка белән тозлы кыяр салаты	10	Иттән һәм тавыктан эзерлэнгән кайнар кабымлыклар	17
Йомырка белән помидор салаты	10	Каймаклы тавык ите	17
Балыктан эзерлэнгән салкын ашлар ..	10	Сөякле кайнар калжа	17
Балык кабымлыгы	10	Калжа (рулет)	18
Майонезлы балык кабымлыгы	11	Пешкән (кайнар) казылык	18
Майонез белән кыздырган судак	11	Каймаклы ит	18

ШУЛПАЛАР ҺӘМ АШЛАР

Шулпа	20	Чапкан итле аш	25
Ит шулпасы	20	Аппетитлы шулпа	25
Сөяк шулпасы	20	Чүлмәктә пешкән шулпалы аш	25
Сөякле ит шулпасы	21	Ат ите белән борчаклы аш	26
Тонык шулпа	21	Ат ите белән бәрәңге шулпасы	26
Тавык шулпасы	22	Итле бәрәңге шулпасы	26
Балык шулпасы	22	Умач	27
Гөмбә шулпасы	22	Чумар (кашык чумары)	27
Ашлар	23	Шулпалы пилмән	28
Ит шулпасында пешкән ашлар	23	Кияү пилмәне	28
Сыер яисә сарык ите белән пешерелгән токмачлы аш	23	Өйрә	29
Ит чумары белән аш	24	Итле тары өйрәсе	29
Токмачлы-кәбестәле аш	24	Караодай ярмасы белән итле аш	29
Татарча солянка	24	Кош итеннән эзерлэнгән ашлар	30
		Токмачлы тавык шулпасы	30
		Дөгеле тавык шулпасы	30

Балык ашлары	31	Тары ярмасы һәм кабак белән сөтле аш	34
Балык шулпасы (уха)	31	Кысыр ашлар	34
Тиз өлгерә торган балык шулпасы	31	Борчаклы аш	35
Гөмбә ашлары	31	Авылча әзерләнгән яшел үлән ашы ...	35
Гөмбәле-токмачлы аш	31	Кузгалак ашы	36
Кипкән гөмбә белән өйрә	32	Кычыткан ашы	36
Яна жыйган гөмбә ашы	32	Квастан салкын аш (окрошка)	37
Сөтле ашлар	33	Сөтле салкын аш	37
Сөтле токмач	33	Сызыклы токмач	37
Бәрәңге һәм суган белән сөтле токмач	33	Йомырка туглаган токмачлы аш	38
Сөтле бәрәңге	34	Йомырка тәбәсе белән дөгеле аш	38

ИТЛЕ АШАМЛЫКЛАР

Азу	40	Тутырма	48
Томалап пешерелгән ит белән бәрәңге	40	Сыер ите белән дөге тутырмасы	48
Томалап пешерелгән ат ите белән бәрәңге	40	Үпкә-бавыр тутырмасы	49
Сыер итеннән кыздырма	41	Ит белән бәрәңге тутырмасы	50
Ат итеннән кыздырма	41	Пылау	50
«Казан» кыздырмасы	41	Сарык итеннән пылау	51
Кыздырган бозау ите	42	«Казан» пылавы	51
«Казан» котлеты	42	Тавык итеннән пылау	52
Ит белән бәрәңге	43	Йөземле пылау	52
Тутырган тәкә	43	Үпкә-бавырдан ашамлыklar	53
Куллама	44	Пешкән тел	53
Тиз өлгерә торган кыздырма	45	Кыздырган бавыр	53
Тулма (голубцы)	45	Авылча әзерләнгән бавыр	54
Кыздырган куян	46	Томалап пешерелгән карта	54
Томалап пешерелгән куян ите	47		

КОШ ИТЕННӨН ӘЗЕРЛӨНГӨН АШЛАР

Тутырган тавык	56	Бәрәңге белән тутырган каз	59
Тавык тутыруның башка ысуллары ...	57	Алма белән тутырып кыздырган каз ..	60
Кыздырган тавык	57	Ярма белән тутырган каз	61
Майда кыздырган чебеш	58	Томалап пешергән каклаган каз	61
Бәрәңге белән парландырган тавык ...	58	Мичтә пешергән каз	61
Томалап пешергән тавык	58	Тутырган каз муены	61
Тутырып кыздырган күркә	58	Авылча пешергән каз яисә үрдәк	62
Кыздырган каз	59		

БАЛЫК АШЛАРЫ

Пешкән балык	64	Авылча балык тәбәсе	65
Тутырган балык	64	Сохарида әвәләп кыздырган балык ...	66
Бөтен килеш кыздырган корбан балыгы	65	Томалап пешергән балык	66
Кыздырган балык	65	Камыр эчендә пешкән балык	66

ЯШЕЛЧӘ, ГӨМБӘ, ЯРМА ҺӘМ БОРЧАК АШЛАРЫ

Бәрәңге боламыгы	68	Томалап пешергән кабак	71
Кызартып пешергән бәрәңге	68	Сөтгә томалап пешергән кабак	72
Әрчеп пешергән бәрәңге	68	Кычытканлы тәбә	72
Кабыклы бәрәңге	68		
Мичкә тәгәрәткән бәрәңге	69	Боткалар	72
Кыздырган бәрәңге	69	Сыек манний боткасы	72
Тәмләткечләр белән пешергән бәрәңге	69	Таралып торган карабодай боткасы ...	73
Пешереп кыздырган бәрәңге	70	Тары ярмасы белән кабак боткасы	73
Пешкән яшь бәрәңге	70	Дөге боткасы	73
Пешкән чөгендер һәм шалкан	70	Итле ботка	74
Каймакта пешкән гөмбә	71	Борчак боткасы	74

ЙОМЫРКА ҺӘМ СӨТТӘН ӨЗЕРЛӘНГӘН АШЛАР

Сыр белән йомырка тәбәсе	76	Каймак	79
Юка тәбә	76	Корт	79
Йомырка тәбәсе	76	Кефирдан кайнаткан корт	80
Түнтәрмә	77	Эремчек	80
Глазунья	77	Кортлы май	80
Суган белән глазунья	77	Атланмай	81
Ипи белән глазунья	78	Әйрән	81
Помидор белән глазунья	78	Кымыз	81
Катык	78	Күе сөт	82
Кайнаган сөт	79	Сары май	82
Сөзмә	79		

КАМЫР АШЛАРЫ

Эчле камыр ашлары	84	Балык бәләше	93
Апара белән камыр изү	84	<i>Вак бәләш</i>	94
Апарасыз (баш куймыйча) камыр изү	85	Дөге белән иттән вак бәләш	94
Төче камыр	85	Каз итеннән вак бәләш	94
Токмач һәм пилмән камыры	85	Тиз пешә торган вак бәләш	94
Бәләш камыры	86	Үпкә-бавырдан вак бәләш	95
Тиз өлгерә торган камыр	86	Өчпочмак	95
Гөбәдия	87	Пәрәмәчләр	96
Жимешле гөбәдия	88	Ит пәрәмәче	96
Бәләшләр	88	Кияү пәрәмәче	97
<i>Калын бәләшләр</i>	88	Бәрәңге пәрәмәче	97
Шулпалы ит бәләше	88	Шулпалы ачык пәрәмәч	98
Шулпалы каз бәләше	89	Үпкә-бавырдан ачык пәрәмәч	98
Баш-аяк бәләше	90	Сумса	99
Карабодай бәләше	90	Ит сумсасы	99
<i>Юка бәләшләр</i>	91	Йомырка сумсасы	99
Итле дөге бәләше	91	Үпкә-бавыр сумсасы	99
Яшел суган бәләше	92	Балык сумсасы	100
Кабак бәләше	92	Кәбестә сумсасы	100
Кәбестә бәләше	93	Дучмак	100