

## СОДЕРЖАНИЕ

### БЛЮДА ИЗ ОВОЩЕЙ, ГРИБОВ, КРУП И БОБОВЫХ

Картофель зарумяненный.....	2	Тыква тушеная.....	6
Картофельное пюре.....	2	Тыква, тушенная в чугуне.....	6
Картофель отварной.....	2	Тыква, тушенная в молоке.....	6
Картофель в кожуре.....	2	Тыква печеная.....	6
Картофель печеный.....	3	Запеканка из тыквы.....	6
Картофель тушеный.....	3	Запеканка из щавеля (крапивы, одуванчика) с яйцом.....	7
Картофель жареный (основным способом).....	3	Запеканка из крапивы.....	7
Картофель, жаренный во фритюре.....	3	<b>КАШИ</b> .....	7
Картофель отварной со специями.....	3	Манная каша (жидкая).....	7
Картофель отварной обжаренный.....	3	Гречневая каша (рассыпчатая).....	8
Молодой картофель, тушеный в сливках.....	4	Каша пшенная с тыквой.....	8
Молодой картофель отварной.....	4	Рисовая каша.....	8
Свекла и репа отварные.....	4	Запеканка пшенная с тыквой.....	8
Грибы в сметане.....	5	Каша в чугуне.....	9
Саго.....	5	Каша с мясом.....	9
Тыква жареная.....	5	Боламык.....	9
		Пудинг (будэнэ).....	10
		Гороховое пюре.....	10
		Жареный горох.....	10
		<b>СОВЕТЫ ХОЗЯЙКЕ</b> .....	11

### СЛАДКИЕ БЛЮДА И НАПИТКИ

<b>КОМПОТЫ</b> .....	14	<b>ЧАЙ</b> .....	19
Компот из яблок и вишен.....	14	Татар-чай.....	20
Компот из яблок или груш.....	14	Чай с молоком (со сливками).....	20
Компот из яблок и слив.....	14	Чай с мятой.....	20
Компот из сушеных фруктов.....	14	Ароматный чай.....	20
Компот из чернослива.....	15	Чай с душицей.....	20
Компот или кисель из щавеля.....	15	<b>ДОМАШНЯЯ ПОМАДКА (ТАТЛЫ)</b> .....	21
Компот из чернослива, изюма и кураги.....	15	Помадка из ягод и взбитых яиц.....	21
<b>ШЕРБЕТЫ (СЛАДКИЕ НАПИТКИ)</b> .....	15	Кисло-сладкая помадка.....	21
Густой шербет из малины.....	15	Помадка из конопли.....	21
Густой шербет из вишни.....	16	Клюква в сахаре.....	22
Шербет из урюка.....	16	<b>ХОЛОДНЫЕ НАПИТКИ</b> .....	22
Жидкий шербет из малины или земляники.....	16	Жидкое сусло.....	22
<b>КИСЕЛИ</b> .....	16	Густое сусло.....	23
Кисель клюквенный или черносмородиновый.....	17	Квас.....	23
Яблочный кисель.....	17	Буза.....	23
Кисель из клубники, земляники, малины.....	17	Пиво домашнее.....	24
Вишневый кисель.....	18	Медок (бал).....	24
<b>ГУСТЫЕ КИСЕЛИ</b> .....	18	Напиток из изюма.....	25
Овсяный кисель.....	18	Напиток из чернослива.....	25
Молочный кисель.....	18	Напиток из лимона.....	25
Гороховый кисель.....	19	Напиток из меда.....	25
Бланманже.....	19	Напиток из ягод.....	25
		Напиток из калины.....	26
		Напиток из шиповника.....	26
		<b>СОВЕТЫ ХОЗЯЙКЕ</b> .....	26