

## СОДЕРЖАНИЕ

Элексир силы и здоровья . . . . .	4
Хлеб — имя существительное . . . . .	12
Старше хлеба нет . . . . .	14
Летопись народной жизни . . . . .	17
Каравай... мимо стола . . . . .	23
Хлеб не знает старости . . . . .	27
Напиток каждого дня . . . . .	31
Хлебные консервы . . . . .	36
Обед без огня и плиты . . . . .	45
Салаты из хлеба . . . . .	49
Салаты фруктово-ягодные . . . . .	51
Салаты овощные . . . . .	52
Овощи, фаршированные хлебом . . . . .	55
Экватор поварского ремесла . . . . .	56
За вершиной поварского экватора . . . . .	64
Магия кухни . . . . .	87
Гарниры хлебные . . . . .	94
Хлеб к чаю . . . . .	96
Застолье стран и народов . . . . .	107
Пожелание на каждый день . . . . .	127

**Ахметзянов Юнус Ахметзянович**

### ЧУДО ЗЕМЛИ И СОЛНЦА

Перевод с татарского

Редактор И. Киндер. Рецензент Л. Шувалова. Художник И. Воробьев. Художественный редактор Г. Трифонов, Технический редактор А. Трофимова. Корректоры В. Лашенова, И. Бакаева. ИБ № 3278. Сдано в набор 30.03.82. Подписано в печать 14.06.82. Формат 70×108<sup>1</sup>/<sub>32</sub>. Бумага типографская № 3. Печать высокая. Гарнитура школьная. Учетно-изд. л. 5,7. Усл. печ. л. 5,6. Усл. кр. отт. 5,9. Заказ У-200. Тираж 100 000 экз. (2-й завод 50 001—100 000 экз.).  
Цена 40 коп.

Татарское книжное издательство, Казань, ул. Баумана, 19.  
Полиграфический комбинат им. К. Якуба Государственного комитета по делам издательств, полиграфии и книжной торговли, Казань, ул. Баумана, 19.