

## Содержание

<i>Предисловие</i> .....	7
<i>Теория «ведра и ковша»</i> .....	11
<i>Глава 1. Негатив убивает</i> .....	13
<i>Глава 2. Влияние положительных и отрицательных эмоций на продуктивность</i> .....	21
<i>Глава 3. Каждое мгновение имеет значение</i> .....	37
<i>Глава 4. История о переполненном «ведре»</i> .....	57
<i>Глава 5. Переходите на личности</i> .....	67
<i>Глава 6. Пять стратегий позитивного мышления</i> .....	73
<i>Эпилог</i> .....	93
<i>Расскажите свои истории</i> .....	97
<i>Примечания</i> .....	98
<i>Литература, рекомендованная к прочтению</i> .....	99
<i>Благодарности</i> .....	101
<i>Об авторах</i> .....	106