

Оглавление

Вступление.....	9
-----------------	---

ЧАСТЬ I «КАК НЕ НАДО»

ГЛАВА 1	
Отложенная жизнь.....	19
ГЛАВА 2	
Как мы попадаем в колесо и не замечаем этого	27
ГЛАВА 3	
Миф о корпоративном рабстве	35
ГЛАВА 4	
Как решиться что-то менять, когда есть что терять. Иллюзия стабильности	43
ГЛАВА 5	
Про деньги. Сколько вам нужно для счастья?.....	53
ГЛАВА 6	
Амбиции. Как не размениваться по мелочам и не путать скромность с посредственностью.....	57
ГЛАВА 7	
Талант — не гарантия.....	67
ГЛАВА 8	
Как не попасть из колеса в лабиринт. Ловушка «Настоящего призвания»	77
ГЛАВА 9	
Осторожно: не тот поворот, или Что такое вирусные мечты.....	87
ГЛАВА 10	
«Хочу помогать людям» — всем ли надо идти в благотворительность. Человек в поисках смысла.....	93
ГЛАВА 11	
«Создам что-то свое» — как не попасть в рабство к собственному бизнесу.....	99
Часть I: подведем итоги	107

ЧАСТЬ II

«КАК НАДО»

ГЛАВА 12	
Почему разумнее делать то, что нам интересно?	111
ГЛАВА 13	
Как подступить к большой мечте. Первые шаги	117
ГЛАВА 14	
Что делать, если нет мечты и интересов, но перемен хочется	125
ГЛАВА 15	
Поищите себя там, где найти не ожидаете	129
ГЛАВА 16	
Первые шаги сделаны, что потом? Какой план сработает	137
ГЛАВА 17	
Шаги не делаются? Проверьте заряд батарейки	145
ГЛАВА 18	
Откуда берется паника на пороге хороших перемен. Что делать со страхами	153
ГЛАВА 19	
Как финансировать поиски себя	165
ГЛАВА 20	
Сейчас не лучшее время для перемен?	173
Часть II: подведем итоги. Начинайте прямо сейчас!	183
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	
Про везение и неслучайные случайности	191
Что дальше?	203
Выражение признательности	205