

СОДЕРЖАНИЕ

Отзывы о книге	9
От автора	11
Введение	15
Часть 1. Почему до сих пор не получилось?	21
Миф номер один. «Иностранный язык можно выучить»	28
Миф номер два. «Выучить язык и начать говорить на нем легче в детстве. Если в школе не получилось — уже и не получится: память не та, время упущено»	30
Миф номер три. «У меня нет способностей к языку»	33
Миф номер четыре. «Это очень дорого и долго»	35
Миф номер пять. «Язык можно выучить, только проживая за границей в течение хотя бы полугода»	36
Другие препятствия	38
Краткие выводы из первой части	73
Часть 2. Язык — не предмет, а стиль жизни	75
Удовольствие от учебы	78
Делаем язык привычкой	86
Правильное окружение	96
Хвалите себя	103
Язык как новый взгляд на мир	107

Вы уже мультязычны	116
Где взять время?	119
Краткие выводы из второй части	131
Часть 3. Практика	133
Почему мотивации не существует?	135
Сделайте иностранный своим	143
Ваш личный план жизни на английском	147
Краткие выводы из третьей части	189
Часть 4. Ответы на все ваши вопросы	191
Заключение	243
Благодарности	245
Список источников	247