

Оглавление

Предисловие	6
1. Берись и делай	12
2. Живи весело!	39
3. Будь отважен	54
4. Бросай вызов самому себе	67
5. Твердо стой на собственных ногах	77
6. Цени мгновение.	84
7. Дорожи семьей и друзьями	100
8. Уважай людей	113
9. Гайя-капитализм	122
10. Сексуальность	146
11. Будь изобретательным	161
12. Твори добро	182
13. Бам! Шазам!	196
14. Думай молодо.	207
Эпилог	223