



«Навруз - праздник весны»

Верхний Услон, 2023

Слово «навруз» с персидского означает «новый день». Десять лет назад ЮНЕСКО включило праздник в Список нематериального культурного наследия человечества. С этого момента он называется «Международный день Навруз». Праздник является неотъемлемой частью национальной культуры многих восточных народов, при этом он не имеет отношения к религии.

На стол принято ставить зеркало, свечи и крашеные яйца. Свеча символизирует огонь, защищающий человека от злых сил. Одним из главных символов Навруза считаются проросшие ростки пшеницы, перевязанные красной лентой. Вазочками с ростками украшаются дома, сады и праздничные столы.

21 марта 2023 года, в день весеннего равноденствия иранские и тюркские народы празднуют *Навруз*. Этот день празднуют как начало Нового года на юге России: в Татарстане, Башкортостане, в Иране, Афганистане, Узбекистане, Киргизии, Казахстане, Туркменистане, Азербайджане, Албании, Иракском Курдистане, Индии, Македонии, Турции.



Традиции Навруза:

- К празднику тщательно готовятся: устраивают генеральную уборку в домах, дворах и улицах, обязательно стирают всю имеющуюся одежду, рассчитываются с долгами.
- До восхода Солнца на Навруз завершают приготовление праздничных блюд, уборку жилья и украшение комнат цветущими ветками деревьев.
- В этот день принято накрывать праздничный стол и готовить блюда халиса и сумаяк. Халиса готовится из семи видов злаков с добавлением мяса, причем все разваривается до состояния однородной массы. А сумаяк приготавливается из проросшего зерна пшеницы с добавлением муки и сахара. Традиционный ритуал - составление хафт сина. Это означает, что на столе должны стоять семь блюд, которые начинаются с буквы «син»

- персидского алфавита. Например, это могут быть семена руты - сипанд, яблоко - себ, черные косточки - сияхдане, дикая маслина - санджид, уксус - сирке, чеснок - сир и проросшее зерно - сабзи.
- Кроме того, на столе должны стоять блюда, символизирующие новую жизнь, например, проросшие зерна пшеницы, отварные яйца, бокал воды с живой рыбкой. Традиционно готовят шурпу, вареную баранину и самсу.
- Праздники длятся 13 дней и в течение этого времени принято ходить в гости к друзьям, родственникам и соседям, устраивать праздничные ярмарки, а также начинать полевые работы. Первую борозду в Новом году, следуя старинному обряду, проводит старейший и самый уважаемый член общины.

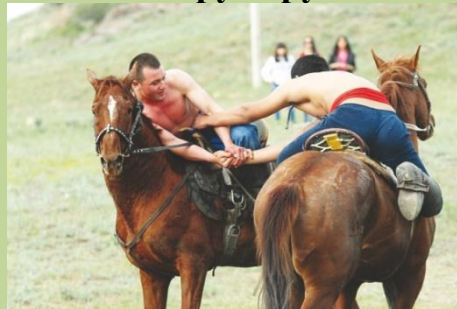


Навруз: национальные игры

«Алтыбакан» - национальная игра, развлечение молодежи. Однако не маловажное значение имеют традиционные моменты воспитательного значения. Вечером вся молодежь аула, джигиты и девушки, за аулом сооружают «алтыбакан» (качели: алты - шесть, бакан - шест). Молодежь поет песни, играет в различные игры, и это веселье продолжается до полуночи. «Алтыбакан» - своеобразный развлекательный досуг.



«Айкыш-уйкыш» («Навстречу друг другу») и «Аудары-спек», во время которых джигиты перетягивали друг друга из седла.



«Кыз-Куу» - девушка вызывала джигита на состязание с условием, что если он победит, то приобретет право на ее руку и сердце, а если победит она, то джигит должен повиноваться ей и выполнять любые ее желания. В таких случаях Наурыз превращался в свадебные торжества.

Праздник Навруз не обходился без состязаний в национальных видах спорта - казахша курес, тогуз кумалак, лошадиные скачки (байга).

Тысячи людей наблюдают за острыми соревнованиями слова акынов, за состязаниями в казахша курес, тогуз кумалак.



При подготовке буклета использованы материалы из Интернета.

**ВЕРХНЕУСЛОНСКАЯ
ЦЕНТРАЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА**
Наш адрес:

с. Верхний Услон, ул. Чехова, д.76

Тел/ факс: (884379) 2-10-06

e-mail: uslon_cbs@mail.ru

Работаем ежедневно с 9 до 18 часов
(кроме воскресенья)