

## «С ненавистью и ксенофобией нам не по пути»



ИНФОРМАЦИОННЫЙ  
БУКЛЕТ

Верхний Услон, 2022



Россия на протяжении всей своей истории была страной, в которой жили люди разных национальностей и религий. В конфликтах Россия побеждала потому, что смогла поднять весь свой народ, не деля его по национальностям. Многие великие, военачальники, государственные деятели, писатели, ученые России принадлежали к разным национальностям и единственной альтернативой конфликтам и войнам является умение находить общий язык. А для этого есть единственное средство – быть толерантным.

Толерантность – это уважение права человека быть другим, нежели ты сам, иметь свои взгляды, жить по-своему. Для того чтобы быть толерантным, совсем не нужно становиться таким, как твой сосед и собеседник, перенимать его обычаи и привычки, его убеждения и веру. Достаточно того, что вы будете уважать его право на выбор, а он будет уважать ваше.

Явление полностью противоположное толерантности – ксенофобия.



Ксенофобия – «страх перед чужим», страх перед человеком другой расы, национальности, религии. Человеку свойственно испытывать симпатию к тому, что на него похоже, что кажется «своим», и, наоборот, чувствовать антипатию, отторжение от всего того, что выглядит чужим, незнакомым.

Проявления ксенофобии – это совершение преступления на почве ненависти или нетерпимости. Нетерпимость начинается тогда, когда происходит конфликт взглядов и обычаев. Каждый по-своему уникален. Нужно с уважением и пониманием относиться к окружающим, проявлять толерантность.

## Практические советы по преодолению ксенофобии

Действуйте! Молчание общества дает чувство убежденности в правильности действий нападающих. Тактично не допускать проявление ненависти.

Не молчите! Принимайте меры, привлекайте внимание полиции или общественности! Поддержите близких, дайте им понять они не одни в этой ситуации, проявляйте сочувствие.

Изучайте! Для понимания как бороться с проблемой нужно её изучить

Ищите поддержку! Обращайтесь к общественным лидерам, организациям, которые помогут Вам продвигать идеи дружбы и равенства в обществе.

Действуйте на опережение! Учитесь толерантности, боритесь с предрассудками, помогайте окружающим понять и принять мир во всем его многообразии.



## Высказывания известных людей о толерантности и ксенофобии.

«Терпением мы можем добиться больше, чем силой»

Э. Берн

Люби все другие народы, как свой собственный.

Владимир Соловьев

«Толерантность - это источник мира, а отсутствие толерантности - это источник беспорядка и неурядиц»

Пир Байл

Нет плохих народов: все хороши!

Вячеслав Верховский

Толерантность - это искусство жить в мире непохожих людей и идей.

А. Асмолов



*Будущее мира за новыми поколениями. Так давайте сделаем, чтоб этот мир был полон тепла и любви. Это отчасти в наших руках! В руках каждого!*

При подготовке буклета использованы материалы из Интернета.

ВЕРХНЕУСЛОНСКАЯ  
ЦЕНТРАЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА

Наш адрес:

с. Верхний Услон, ул. Чехова, д.76

Тел/ факс: (884379) 2-10-06

e-mail: uslon\_cbs@mail.ru

Работаем ежедневно с 9 до 18 часов  
(кроме воскресенья)