

# Наркомания развивается в 4 этапа:

МБУ «Централизованная библиотечная система Верхнеуслонского муниципального района»  
Центральная районная библиотека

## Наркотики и зависимость



Информационный буклет

Верхний Услон, 2024

### Этап 1. Первые опыты

- Естественное любопытство, желание "просто попробовать";
  - АКТИВНЫЙ поиск новых видов "кайфа";
  - Неумение сказать "НЕТ";
  - Трудности с пониманием собственных границ;
  - Попадание под влияние различных мифов о химических веществах;
  - Страх прослыть "белой вороной" или "маменькиным сынком";
  - Неосознанное желание убежать от сложностей жизни (или осознанное);
  - Наплевательское отношение к себе, к своей жизни;
  - Желание сделать свою жизнь интересной и наполненной;
  - Незнание того, как на самом деле действуют наркотики на психику и организм человека.
- "Кайф" – необычно высокий пик ощущений в организме. Первые дозы наркотиков вызывают резкие сбои нейрохимического баланса головного мозга. Следует отметить, что наркотики не сами вызывают удовольствие, а, напротив, заставляют организм активизировать свои ресурсы.

### Есть два пути после первых опытов:

- Полностью прекратить употребление (около 50% людей поступают именно так).
- Продолжать употребление, что неминуемо ведет к переходу на следующий этап развития зависимости.

### Этап 2. Начинает нравиться («розовый» период употребления)

- Осознанное желание получать "кайф" при помощи наркотиков;
- Планирование употребления;

- Поиск разумных оправданий употребления;
  - Поиск "подходящей" компании;
  - Наркотик становится необходимым атрибутом веселья и отдыха;
- Наркотик начинают использовать как:
- Средство против "комплексов",
  - Лекарство от стресса,
  - Способ общения,
  - Спутник сексуальных отношений;
  - Можно заметить рост требуемой для получения нужных ощущений дозы;
  - Формируется особая "тусовка" – свой наркотик, своя музыка, стиль одежды, юмор.

Зависимость – болезнь привыкания. На этом этапе организм, привыкает к определенной дозе и требует большей. Закон дозы: Если человек продолжает употреблять наркотики, он переходит с меньших доз на большие и с менее сильных веществ на более сильные. Если человек не прекращает употребление, начинается следующая стадия зависимости.

### Этап 3. Возникают проблемы (период "отрицания")

- Проблемы со здоровьем (похмелье, ломка, неприятные ощущения после употребления, инфекционные заболевания);
- Потеря контроля над поведением (травмы, насилие, криминал);
- Неразборчивость в сексе (венерические заболевания, нежелательная беременность, проблемы во взаимоотношениях);
- Скандалы в семье;
- Проблемы с учебой, работой;
- Финансовые трудности (долги, продажа вещей из дома, постоянный поиск денег);
- Конфликты с друзьями;

• Конфликты с законом.

На этом этапе возникает физическая зависимость. Наркотик не приносит желаемого удовольствия, а употребляется для приведения организма в нормальное состояние. Человек еще не связывает свои проблемы с употреблением наркотиков. Возникающие проблемы служат оправданием дальнейшего употребления. Употребление вызывает новые проблемы. Причина и следствие меняются местами. Прекратить употребление на этой стадии самостоятельно – практически невозможно, необходима помощь специалистов. Продолжение употребления обязательно ведет к переходу на следующий этап зависимости.

#### **Этап 4. Это становится целью ("дно")**

- Употребление ради употребления;
- Постоянная потребность в наркотиках;
- Использование самых крайних мер в поисках дозы;
- Разрушение нравственных ценностей;
- Апатия и нежелание жить, утрата смысла существования;
- Попытки самоубийства;
- Серьезные проблемы со здоровьем, возникновение хронических заболеваний;
- Разрыв с семьей, друзьями, обществом.

На данном этапе наблюдаются глубокие физиологические изменения, организм находится в полной зависимости от наркотиков. Употребление веществ становится необходимым для существования. Мозг разучился самостоятельно регулировать нейрохимический баланс и не может воспринимать окружающий мир без очередной дозы.

Если наркоман на этой стадии не прекращает употребления – он умирает.

**Наркомания** - болезненное влечение или пристрастие к наркотическим веществам, употребляемым различными способами (глотание, вдыхание, внутривенная инъекция) с целью добиться одурманивающего состояния или снять боль.

**Наркомания** (от греч. *narke* – оцепенение и *mania* – безумие, восторженность) – в медицине болезнь, характеризующаяся патологическим влечением к наркотикам, приводящим к тяжелым нарушениям функций организма; в психологии – потребность употреблении какого-либо лекарственного средства или химических веществ для избежания дискомфорта, возникающего при прекращении употребления, т.е. зависимость от химических веществ; в социологии – вид отклоняющегося поведения.

**Наркомания**, включает две формы зависимости:

**Психическая зависимость** – состояние организма, характеризующееся патологической потребностью в употреблении какого-либо лекарственного средства или химического вещества для избегания нарушений психики или дискомфорта, возникающих при прекращении употребления вещества, вызвавшего зависимость, но без соматических явлений абстиненции.

**Физическая зависимость** – состояние, характеризующееся развитием абстиненции при прекращении приема вызвавшего зависимость вещества или после введения его антагонистов.



**Для человека милее всего жизнь, потому что с нею только связаны все наши радости, все наше счастье, все наши надежды.**

*Н.Г. Чернышевский*



*При составлении пособия  
использован материал из интернета*



#### **ВЕРХНЕУСЛОНСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА**

Наш адрес: РТ, Верхнеуслонский район  
с. Верхний Услон, ул. Чехова, д.76  
Тел/ факс: (884379) 2-10-06  
e-mail: [uslon\\_cbs@mail.ru](mailto:uslon_cbs@mail.ru)  
Работаем ежедневно с 9 до 18 часов  
(кроме воскресенья)

Сайт ЦБС <http://uslon-cbs.ru/>  
ВКонтакте: <https://vk.com/public211804455>

