

Медицинские:

- ◆ психические расстройства (галлюцинации, бред преследования);
- ◆ высокий суицидальный риск;
- ◆ токсическое повреждение органов и систем организма;
- ◆ инфекционные заболевания (ВИЧ, СПИД, гепатиты В и С);
- ◆ инфекции, передающиеся половым путем;
- ◆ передозировка;
- ◆ туберкулез;
- ◆ преждевременная смертность.

Социальные:

- ◆ изменение личности (опустошение психики, снижение интересов, обеднение эмоций);
- ◆ искажение семейных связей;
- ◆ угроза здоровью будущих поколений;
- ◆ совершение преступлений;
- ◆ экономический ущерб.

Литература

- ◆ Братилова Т.И. В семье наркозависимый. Что делать? - Ростов н/Д.: Феникс, 2010.—224 с.
- ◆ Горбатенко Л.С. и др. Родителям и педагогам: все о наркомании. Эффективные программы профилактики, сценарии и материалы для классных занятий.— Ростов н/Д: Феникс, 2009. - 352 б.
- ◆ Ерышев О.Ф. Наркомании: проявления, лечение, профилактика.— СПб.: «Нева», 2006.—96 с.
- ◆ Зойя Л. Наркомания: патология или поиск инициации? - М.: Добросвет, КДУ, 2010.—208 с.
- ◆ Исмуков Н.Н. Без наркотиков: Программа предупреждения и преодоления наркотической и алкогольной зависимости. - М.: Фаир—Пресс, 2009. - 384 с.
- ◆ Коробкина, З.В. Профилактика наркотической зависимости у детей и молодежи.—М.: «Академия», 2010.—192 с.
- ◆ Кульчитский Г. Ваш ребенок. Как уберечь от наркотиков. - М.: Эксмо, 2012.—240 с.
- ◆ Теренс Т.Горски Путь выздоровления. - М.: Институт общегуманитарных исследований, 2008.—182 с.
- ◆ 10000 советов. Как избавиться от алкоголизма и наркозависимости. - М.: АСТ, МИ.: Харвест, 2011.—400 с.

*Мое поколение
выбирает жизнь!*



**«У кого есть здоровье,
у того есть надежда.
У кого есть надежда,
у того есть всё»
Восточная мудрость.**

Наркотики—это вещества, обладающие способностью изменять работу клеток головного мозга и тем самым вызывать ложное чувство удовольствия и приподнятое настроение. Наркотик—это яд, причем яд очень коварный.

Наркомания - это состояние хронического отравления организма, при котором человек испытывает непреодолимое влечение к наркотику.



Основные признаки употребления наркотиков:

- ♦ заметное уменьшение или возрастание аппетита, жажды;
- ♦ бледность, землистый цвет или покраснение лица, одутловатость, сальный цвет;
- ♦ чрезмерно широкие или узкие зрачки;
- ♦ нарушение речи, походки и координации движений при отсутствии запаха;
- ♦ круги под глазами;
- ♦ сухость, шелушение, дряблость кожи, тусклость и ломкость волос;
- ♦ сухость губ или повышенное слюноотделение;
- ♦ потеря веса, тошнота, тремор, частый насморк, кашель;
- ♦ появление нехарактерных запахов изо рта, от волос и одежды (запах лекарств и других химических веществ, сладковатый запах, похожий на благовония, тмин, мяту, запах клея, растворителя);
- ♦ следы от уколов и порезов (на внутренней стороне локтевых сгибов, кистях рук, ногах, порезы на предплечьях, синяки);
- ♦ появление предметов, сопутствующих употреблению наркотиков: порошка, капсул, таблеток (особенно снотворных или успокоительных), желтых или коричневых пятен на теле или одежде шприцев, игл, марлевых или ватных

тампонов, резиновых жгутов, ампул, сухих частиц растений, законченных ложек, похожих на пластилин комочков с сильным запахом;

- ♦ частые немотивированные исчезновения из дома;
- ♦ очевидные лживость, изворотливость, цинизм и беспокойство;
- ♦ появилось много таинственных звонков и странных разговоров по телефону, использование «шифра», жаргонных слов;
- ♦ в доме стали пропадать деньги или вещи;
- ♦ сужение круга интересов, потеря интереса к прежним увлечениям (и отсутствие при этом новых), спорту, учебе и общению с прежними друзьями.

«...Каждый молодой человек должен осознать, что здоровый образ жизни – это успех, его личный успех»

Владимир Путин