

МЕЛАНХОЛИК

-Характеризуется низким уровнем психической активности, замедленностью движений, сдержанностью мимики и речи, быстрой утомляемостью.

-Его отличают высокая эмоциональная чувствительность к происходящим с ним событиям, обычно сопровождающаяся повышенной тревожностью, глубина и устойчивость эмоций при слабом их внешнем проявлении, причем преобладают отрицательные эмоции.

-При неблагоприятных условиях у меланхолика может развиваться повышенная эмоциональная ранимость, замкнутость, отчужденность, боязнь новых ситуаций, людей и различного рода испытаний.

-Меланхолику подходит работа, требующая тонких ручных умений. Ему противопоказаны профессии, связанные с неожиданностями и сложностями.



Проверь себя!

*Руководить людьми легче / труднее человеку, имеющему темперамент:

- сангвиника;
- Б) холерика;
- флегматика;
- Г) меланхолика.

*Для холерика наиболее подходящей будет работа:

- монотонного характера;
- Б) малоподвижная;
- в изоляции от людей;
- Г) цикличная (чередующая нагрузки и спокойную деятельность).

*Работу, требующую высокой чувствительности, легче выполнять:

- холерику;
- Б) флегматику;
- сангвинику;
- Д) меланхолику.

*Для сангвиника наименее подходящей будет работа:

- коммерсанта; б) оператора ПК;
- профессионального футболиста;
- Г) официанта.

*Работа, требующая подвижности, частой смены обстановки больше / меньше всего подходит:
холерику;

МБУ «Пестречинская ЦБС»

Методико – библиографический отдел

Темперамент и выбор профессии



ХОЛЕРИК

-Характеризуется высоким уровнем психической активности, энергичностью действий, резкостью, стремительностью, силой движений, их быстрым темпом, порывистостью.

-Холерик склонен к резким сменам настроения, вспыльчив, нетерпелив, подвержен эмоциональным срывам.

-При отсутствии надлежащего воспитания недостаточная эмоциональная уравновешенность может привести к неспособности контролировать свои эмоции в трудных жизненных ситуациях.



Наш ад-

РТ с. Пестрецы
Ул. Советская д.9.
Тел: 8(84367)
3-00-74
pitrech@mail.ru

рес:

САНГВИНИК

-богатством мимики, быстрой речью.

-Сангвиники стремятся к частой смене впечатлений, легко и быстро отзываются на окружающие события, общительны. Эмоции - преимущественно положительные - быстро возникают и быстро сменяются.

-При неблагоприятных условиях и отрицательных воспитательных влияниях подвижность может вылиться в отсутствие сосредоточенности, неоправданную поспешность поступков, поверхностность.

-Сангвинику интереснее заниматься разнообразной работой, где он постоянно получает новые задания.

-Ему подходят профессии, которые предусматривают частое и интенсивное общение и организацию деятельности других людей.

Составитель
вед.библиограф
Павлова Н.И

ФЛЕГМАТИК

-Тип темперамента, характеризующийся низким уровнем психической активности, медлительностью, невыразительностью мимики.

-Он нелегко переключается с одного вида деятельности на другой и трудно приспосабливается к новой обстановке.

У флегматиков преобладает спокойное ровное настроение.

-Чувства и настроения обычно отличаются постоянством.

-При неблагоприятных условиях у него может развиться вялость, бледность эмоций, склонность к выполнению однообразных действий.

-Флегматику сложнее, когда работа разнообразна, зато привычный режим не представляет для него трудности.

