

Симптомы ВИЧ-инфекции

В 60% случаев ВИЧ-инфекция протекает бессимптомно, длительность такой фазы может составлять до 10 лет. Некоторые больные отмечают увеличение всех групп лимфатических узлов.

Через 3-6 недель от начала инфицирования начинается острая лихорадочная фаза, однако она встречается только у 50-70% больных. Симптомы острой лихорадочной фазы похожи на общие симптомы ОРВИ/ОРЗ:

Повышение температуры тела (чаще субфебрилитет, не выше 37,5°C)

Боль в горле, боль в мышцах и суставах

Головная боль, в некоторых случаях – боль в глазах

Увеличение лимфоузлов на шее, в подмышечных впадинах, в паху

Общая слабость, апатия, сонливость

Снижение веса

Потеря аппетита

Расстройства желудочно-кишечного тракта (тошнота, рвота, понос)

Зуд кожи, сыпь

Лечение ВИЧ-инфекции подразумевает назначение противовирусной терапии, а также лечение сопутствующих заболеваний, передающихся половым путем. Некоторые из назначаемых препаратов имеют ряд противопоказаний и комплекс побочных эффектов, в связи с чем их прием должен быть регламентирован лечащим врачом только после прохождения соответствующего обследования.

*Составитель
вед. библиограф
Павлова Н.И.*

Жизнь с ВИЧ

ВИЧ-инфекция фактически делит жизнь человека на жизнь «до» и жизнь «после». При получении точных данных о результате обследования на ВИЧ нужно быть честным со своими близкими и дать половому партнеру возможность выбора, каких бы моральных усилий это ни стоило: ведь даже защищенный барьерными методами (презерватив) секс с ВИЧ-инфицированным может быть опасен. Вовремя начатое лечение позволит поддерживать иммунную систему в «рабочем» состоянии, а своевременная проверка уровня лимфоцитов CD 4, свидетельствующего о вирусной нагрузке, позволит прогнозировать дальнейшее развитие вируса и проводить оценку используемой терапии. Кроме того, следует обсудить со своим лечащим врачом схему правильного сбалансированного питания, по возможности отказаться от вредных привычек (алкоголя и никотина), получать дозированную физическую нагрузку, укреплять иммунитет консервативными методами (по согласованию с лечащим врачом). Клиническая практика показывает, что в ряде случаев при соблюдении вышеперечисленных рекомендаций ВИЧ-инфицированным удавалось сохранить должное качество жизни, претерпевая лишь небольшую долю ограничений. Помните, никогда не стоит отчаиваться, надежда победить вирус есть всегда.

*Наш адрес:
РТ с.Пестрецы
ул. Советская д.9.
Тел: 8(84367)
3-00-74
pitrech@mail.ru*

МБУ «Пестречинская ЦБС»

Методико-библиографический отдел

Памятка для подростков

ВИЧ-инфекция и СПИД



Пестрецы 2019 г

ВИЧ-инфекция – весьма распространенное вирусное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека. В 2004-2005 гг. на планете официально насчитывалось около 40 млн. ВИЧ-инфицированных, из которых 98% составляли взрослые. К 2011 г. эта цифра увеличилась практически в 1,9 раза и, что особенно огорчает, неуклонно растет количество маленьких пациентов с ВИЧ-инфекцией. В нашей стране распространенность ВИЧ-инфекции в 2003-2004 гг. составляла 7 000 на 100 000 населения, к 2010 г. это количество увеличилось почти в 2,6 раза. Согласно данным статистики ВОЗ, около 8 500-10 000 человек заражаются ВИЧ-инфекцией ежедневно.

ВИЧ и СПИД

Многие путают эти понятия, ставя между ними фактически знак равенства. Это не совсем так. **ВИЧ-инфекция** – вирусная инфекция, вызывающая иммунодефицитное состояние у человека, однако не каждый носитель вируса болен СПИДом. От момента инфицирования ВИЧ до развития СПИДа может пройти очень большое количество времени, иногда несколько лет. Почти у 60% ВИЧ-инфицированных бессимптомный период течения инфекции составляет 5-7 и более лет.

СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита человека) – конечная стадия ВИЧ-инфекции, при которой состояние иммунной системы человека настолько угнетено, что она неспособна сопротивляться никаким видам инфекций. Даже безобидная простуда при СПИДе может стать причиной летального исхода.

Пути заражения

Половой контакт – распространенный путь инфицирования ВИЧ. При сопутствующих заболеваниях, передающихся половым путем, риск передачи ВИЧ увеличивается. Половые инфекции часто протекают с нарушением целостности слизистой половых органов (язв, пузырьков, эрозий, трещин), что является дополнительным фактором риска передачи вируса. ВИЧ-инфекция может передаваться при всех видах сексуальных контактов. Особенно высок риск передачи при анальном сексе, т.к. существует риск травмирования слизистой прямой кишки и прямого контакта с кровью.

Гемотрансфузионный путь (при переливании крови и ее компонентов, а также среди наркоманов при использовании нестерильных шприцев или игл). В настоящее время на долю гемотрансфузионного пути заражения ВИЧ приходится наибольшее количество случаев.

Трансплацент арный (от матери ребенку при беременности, при лактации).

Группы риска по ВИЧ

Наркоманы
Лица, ведущие беспорядочную половую жизнь
Лица, страдающие заболеваниями, передающимися половым путем
Пациенты, нуждающиеся в гемодиализе, переливании крови
Медицинские специалисты, контактирующие с ВИЧ-инфицированными
Дети ВИЧ-инфицированных матерей

Мифы о ВИЧ

Вопреки неверным выводам, ВИЧ нельзя заразиться при кашле и чихании, рукопожатии, объятиях и поцелуях (даже если во рту есть язвочки и поражения слизистой, риск составляет менее 0,3%), употреблении общей еды и питья, в банях, саунах и бассейнах.

Также невозможно заразиться через уколы от ВИЧ-инфицированных, которые якобы укалывают людей через одежду или подкладывают на сидения в транспорте и других местах общественного пользования использованные иглы от шприцев. Вирус не способен долго существовать в окружающей среде, кроме того, концентрация вируса на кончике иглы крайне мала для заражения.

Симптомы ВИЧ являются неспецифичными, могут наблюдаться лишь 1-2 симптома из вышеперечисленных. Длительность острой фазы составляет от 1 до нескольких недель. Дальнейшее течение инфекции зависит от общего состояния здоровья больного, от распространенности процесса и от изначальной сопротивляемости иммунитета: у большинства больных следует бессимптомная фаза, у 10% больных наблюдается развитие ВИЧ-инфекции с резким ухудшением состояния.

