

Буллинг – это организованная детская травля в коллективе (чаще всего в школе). Он категорически не равен обычным детским конфликтам. В основе конфликта лежит взаимодействие, попытка выяснить отношения. Жертву травли преследуют лишь потому, что это возможно.

ПРИЧИНОЙ ДЛЯ ТРАВЛИ
СТАНОВЯТСЯ



Буллинг невозможно остановить самим детям, просто «помирившись». Здесь нужна помощь взрослых, и наоборот – равнодушие и даже скрытое одобрение взрослых будет подпитывать травлю. Еще один важный фактор – травля разрушает не только того, на кого она направлена. Как правило, зачинщик и/или главный задира испытывает психологические проблемы. Это история о том, что насилие разрушает все вокруг себя.

Что делать, если ваш ребенок оказался в ситуации буллинга?

- Будьте на его стороне.
- Требуйте от учебного заведения вмешательства и разрешения конфликта.
- Говорите с родителями зачинщиков травли, но не выясняйте отношения с самими детьми.
- Не забудьте, что существует такая вещь, как кибербуллинг. Интернет и соцсети тоже могут быть опасной территорией.
- Дайте ребенку почитать книжки, где прорабатывается такой сюжет.

**Наш адрес: 423603
г. Елабуга
ул. Казанская,15
Телефон: 7-95-55
Эл. почта:
elabcdb.bibl@tatar.ru**

Составитель: Н.А. Сосунова

МБУ «Централизованная
библиотечная система Елабужского
муниципального района»

Школьный буллинг

Рекомендации для родителей



Центральная
детская библиотека



Книги о буллинге в школе для подростков, которые стоит прочесть всем.

Ребенок сможет отстраниться и оценить ситуацию со стороны. Он увидит, что у травли есть начало и есть конец.

12+

- **Евгения Басова «Подросток Ашим»**

Стать своим в новом классе, особенно в престижной гимназии, трудно. Ещё труднее - если ты не уверен в себе, а дома у тебя не всё в порядке. Лёха и Миша (его имя наоборот - Ашим) - каждый сам по себе - пытаются прижиться в этом непривычном мире. Неформальное общение на новом школьном форуме даёт ребятам возможность показать себя и найти друзей. Но на форуме появляется таинственная незнакомка, и всё запутывается...

- **Майя Бессонова «Башня падает»**

Соне Башеевой, или «Башне», как дразнят её в школе, тринадцать лет. После тяжёлой травмы ей приходится учиться дома. У неё куча комплексов, и, как она считает, нет никаких способностей. «Башня падает» — это повесть о том, что выход есть из любой ситуации. Нужно только приложить немного усилий и поискать его. Нужно поднять голову, снять капюшон и посмотреть по сторонам. И обязательно найдутся люди, которые помогут.

- **Андрей Богословский «Верочка»**

Умная, начитанная, но болезненная Верочка живёт в вымышленном мире благородных рыцарей и прекрасных дам. Она не подозревает, насколько могут быть жестокими окружающие люди, если ты не такой, как все. Отталкивающая внешность Верочки становится главной причиной травли. Поддержку она находит у единственного человека — Лёшки. Пусть ненадолго, но Верочка обретает силу и уверенность.

- **Владимир Железников «Чучело»**

Двенадцатилетняя Лена Бессольцева — новенькая в классе. Она выделяется среди одноклассников характером и внешним видом. А когда наивная и добрая Лена взяла на себя вину Димки Сомова, одноклассники, не задумываясь, переходят от слов к безжалостной травле.

- **Майрок Айджа «Почему я?»**

История белой вороны» Сборник практических советов для подростков, над которыми издеваются их одноклассники, написанный девушкой, прошедшей через школьную травлю. Он поможет не только избегать преследования, но и осознать свою силу и способность справиться с обстоятельствами и проблемами.

Будьте внимательны к своему ребенку, стремитесь к доверительным отношениям с ним, поддерживайте его в трудных ситуациях, обращайтесь за помощью к педагогам, психологам и руководителям образовательной организации!