

Терапевтический эффект игры с песком впервые был замечен швейцарским психологом и философом Карлом Густавом Юнгом. Казалось бы, всё очень просто – ребенок строит что-то из песка, без сожаления разрушает созданные им самим творения, и снова строит... Но именно это простое действие хранит уникальную тайну — нет ничего такого, что было бы непоправимо разрушено — на смену старому всегда приходит новое. Многократно проживая эту тайну, малыш достигает состояния равновесия, уходят тревога и страх. Еще одно важнейшее психотерапевтическое свойство песка — возможность изменения сюжета, событий, взаимоотношений. Поскольку игра происходит в контексте сказочного мира, ребенку предоставляется возможность изменения дискомфортной для него ситуации. Он учится самостоятельно.

Подарим детям радость

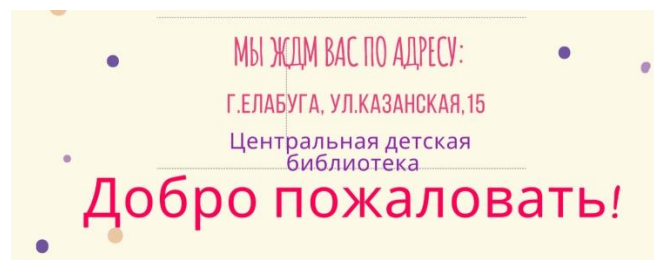
Муниципальное бюджетное учреждение
«Централизованная библиотечная система
Елабужского муниципального района РТ»



«Вместе мы сможем»

Песочная библиотерапия

в Центральной детской библиотеке



Автор: Ахметзянова Эльмира
Михайловна



Елабуга, 2021

«Часто руки знают, как распутать то, над чем тщательно бьётся разум»

К. Г. Юнг

Волшебный песок

- ✓ В детском возрасте ведущей является игровая деятельность, поэтому игры с песком наиболее любимы и близки детям.
- ✓ Занятия, оснащенные специальным оборудованием, позволяют ребенку-инвалиду познать окружающий мир, преодолеть трудности, проигрывая различные ситуации.
- ✓ Песочная терапия способствует развитию фантазии, творческих способностей, образного мышления, мелкой моторики.
- ✓ Дети в коллективных занятиях песочной библиотерапии смогут легче адаптироваться, научиться выражать свои эмоции.

6+

Программа занятий

I модуль - «развитие коммуникативной составляющей»

- ✓ Волшебная страна : Ознакомление детей со средством рисования песком (световой стол, песок).
- ✓ Песочная феерия: Ознакомление с приемами рисования песком.
- ✓ Сказка на холсте: Ознакомление с основными жанрами живописи.
- ✓ Видимо-невидимо: Ознакомление с приемами работы с песком как художественным материалом.
- ✓ Весёлые песчинки: Просмотр картин нарисованных песком и песком на световом столе.
- ✓ Радуга песка: Превращение белого песка во все цвета радуги.
- ✓ Магия песка: Арт-курс по рисованию песком.
- ✓ Сказочный дворец: Ознакомление с приемами создания фона (наброс и насыпание).

II модуль - «развитие познавательной активности»

- ✓ Что мы знаем о песке: Овладение детьми приемами рисования песком, создание фона.
- ✓ Удивительный мир: Рисование на световом столе таких элементов как: цветы, деревья, облака, дождик, солнце, гор. Создание песочной картины.
- ✓ Белый снег на крыше: Рисование дома зимой, на световом столе.
- ✓ Однажды в новый год...: Создание картины из двух персонажей. Рисование на подносе и на световом столе.
- ✓ Новогодняя ночь: Рисование звезд, ёлочек, сугробов на световом столе.
- ✓ Формы из песка: Рисование геометрических форм белым песком на прозрачном подносе.
- ✓ Наши любимые сказки: Рисование главных героев из сказок.
- ✓ Сказка в гости к нам пришла: Закрепление пройденного материала, создание песочной картины.
- ✓ Сам себе режиссёр: Песочная анимация. Создание онлайн фильма.
- ✓ Обучение рисованию сказочных героев, ознакомление со способами создания фантазийных образов, развитие творческого воображения.
- ✓ Сказочные герои у нас в гостях: Рисование на световом столе.