

**Волонтерский отряд (клуба по интересам) «Добрые сердца» филиала  
№19 Старо-Шигалеевской СБ**

**по МБУ «Пестречинская ЦБС» Пестречинский муниципальный район.**

Волонтерский отряд (кружок) «Добрые сердца» создан в 2005 году по инициативе заведующего Старо-Шигалеевским сельским филиалом Шагиахметова Р.Т. Участников в коллективе – 10 человек. Регулярность занятий – 2 раза в месяц:

1. Шагиахметова Саима Радиковна 8 класс
2. Саттарова Индира Наилевна 7 класс
3. Вагизова Алина Рамилевна 7 класс
4. Гайнуллов Радель Николаевич 7 класс
5. Валиуллин Айрат Фаилевич 7 класс
6. Водоватов Николай Александрович 7 класс
7. Вагизова Эльвина Фанисовна 10 класс
8. Андреева Анастасия Андреевна 10 класс
9. Агафонова Анастасия Александровна 10 класс
10. Романова Валерия Евгеньевна 9 класс

***Изменим себя к лучшему.***

Актуальность данного направления работы: в условиях постоянных изменений морально-нравственных и ценностных установок современного общества возросло число подростков, склонных к проявлению асоциального поведения.

Волонтерский отряд «Добрые сердца» создан 9 января 2005 года на базе МБУ «Старо-Шигалеевская сельская библиотека-филиал №19, в состав которого на добровольной основе входят обучающиеся 7-10 классов. Миссия нашего волонтерского отряда - внести вклад в физическое и нравственное оздоровление общества, сделать жизнь окружающих интереснее и ярче. Мы понимаем, что невозможно заставить человека жить здоровой и гармоничной жизнью, если он этого не хочет. Но мы можем помочь ему осознать ответственность за свою жизнь и поставить его в ситуацию свободного выбора.

Активная жизненная позиция, умение взаимодействовать и включаться в проект, умение получать и передавать информацию – это то, чем должен обладать волонтер для успешной работы.

В общенациональной программе развития воспитания детей в РФ до 2020 года важнейшими проблемами воспитания названы размытость нравственных представлений и гражданских принципов детей и молодежи, и асоциальное поведение подростков. Одной из задач гражданского и патриотического воспитания, согласно программе, является формирование у детей активной жизненной и гражданской позиции, основанной на готовности к участию в общественно-политической жизни страны, государственной деятельности.

Наша библиотека решает проблему пропаганды ЗОЖ, профилактики возникновения вредных зависимостей всеми доступными способами, один из эффективных способов решения проблемы - это деятельность волонтерского отряда “Добрые сердца”. Волонтеры своим личным примером показывают сверстникам, **что быть здоровым – это модно!**

**Цель:** создание условий для развития волонтерского движения на селе, как одной из форм занятости, формирование позитивных установок читателей на добровольческую деятельность, а также для развития их самостоятельной познавательной деятельности, профилактики вредных привычек, воспитания здорового образа жизни.

### **Задачи.**

1. Создать механизм работы библиотеки с окружающим социумом, через деятельность социально-поддерживающих сетей сверстников и взрослых для детей и семей “группы риска”.
2. Создать условия, позволяющие читателям своими силами вести работу, направленную на снижение уровня потребления алкоголя, табака, ПАВ в подростковой среде. Предоставлять подросткам информации о здоровом образе жизни.
3. Показать преимущества здорового образа жизни на личном примере.
4. Пропагандировать здоровый образ жизни (при помощи акций, тренинговых занятий, тематических выступлений, конкурсов и др.).
5. Расширение сферы внеурочной деятельности читателей.
6. Обучить волонтеров формам и методам профилактической деятельности.

<b>Полное название формирования</b>	Волонтерский отряд “Добрые сердца”
<b>Участники программы</b>	Учащиеся 7-10 классов
<b>Цель</b>	Создание условий для развития волонтерского движения на селе, как одной из форм занятости, формирование позитивных установок читателей на добровольческую деятельность, а также для развития их самостоятельной познавательной деятельности, профилактики вредных привычек, воспитания здорового образа жизни.
<b>Задачи</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Создать механизм работы библиотеки с окружающим социумом, через деятельность социально-поддерживающих сетей сверстников и взрослых для детей и семей “группы риска”.</li> <li>2. Создать условия, позволяющие читателям своими силами вести работу, направленную на снижение уровня потребления алкоголя, табака, ПАВ в подростковой среде. Предоставлять подросткам информации о здоровом образе жизни.</li> <li>3. Показать преимущества здорового образа жизни на личном примере.</li> <li>4. Пропагандировать здоровый образ жизни (при помощи акций, тренинговых занятий, тематических выступлений, конкурсов и др.)</li> <li>5. Обучить волонтеров формам и методам профилактической деятельности.</li> </ol>
<b>Ожидаемы результаты работы отряда</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Основной результат работы - формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности.</li> <li>• Владеть знаниями о ЗОЖ и уметь аргументировано отстаивать свою позицию, формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к курению, алкоголизму.</li> <li>• Привлечение детей и подростков к общественно значимой деятельности и уменьшение количества несовершеннолетних, состоящих на разных видах учета.</li> <li>• Создание модели детского волонтерского</li> </ul>

	<p>движения внутри библиотеки и вне ее, уметь общаться с учащимися и взрослыми, владеть нормами и правилами уважительного отношения.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Участие в акциях по здоровому образу жизни, организуемых в селе, районе.</li> <li>• *Будет сформирован устойчивая потребность в ЗОЖ.</li> </ul>
<b>Название организации</b>	МБУ «Старо-Шигалеевская сельская библиотека-филиал №19» Пестречинского муниципального района Республики Татарстан.
<b>Почтовый адрес учреждения, телефон</b>	422788 Пестречинский район, село Старое Шигалеево, ул. Центральная, дом 45 Тел.89874099243 email-tltstsig@bk.ru
<b>ФИО руководителя учреждения</b>	Ахметшина Земфира Расиловна
<b>ФИО руководителя отряда</b>	Шагиахметов Радик Тимерхузович

### **Организация и структура волонтерского движения**

1. Руководит работой волонтеров – Шагиахметов Радик Тимерхузович-заведующий сельским филиалом.
2. Основой волонтерского движения является отряд обучающихся - добровольцев.
3. 1 раз в месяц заслушиваются отчеты и подводятся итоги о выполненной работе волонтерским отрядом.

### **Основные направления в работе волонтеров**

1. Валеологическое (пропаганда здорового образа жизни).
2. Профилактическое (профилактика употребления психоактивных веществ подростками и молодежью).
3. Досуговое (организация полноценного досуга подростков и молодежи).

## **2. Групповые занятия волонтеров.**

3. Сотрудничество со школьным отрядом ФОРПОСТ «Добровольцы».

4. Акции волонтеров.

5. Игры.

6. Викторины.

7. Фестивали.

8. Проекты.

## **Тренинговый модуль**

1. Мини-тренинги для читателей.

2. Интерактивные игры.

3. Оценивай себя и своих товарищей не по словам, а по реальным отношениям и поступкам.

## **Альтернативный модуль**

1. Дни здоровья.

2. Игры, конкурсы.

3. Спортивные мероприятия.

4. Флэшмоб.

5. Фестивали.

## **Заповеди волонтеров библиотеки**

1. Найди того, кто нуждается в твоей поддержке, помоги, защити его.

2. Раскрой себя в любой полезной для окружающих и тебя самого деятельности.

3. Помни, что твоя сила и твоя ценность - в твоём здоровье.

## **Правила деятельности волонтера**

1. Если ты волонтер, забудь лень и равнодушие к проблемам окружающих.

2. Будь генератором идей!
3. Уважай мнение других!
4. Критикуешь – предлагай, предлагаешь - выполняй!
5. Обещаешь – сделай!
6. Не умеешь – научись!
7. Будь настойчив в достижении целей!
8. Веди здоровый образ жизни! Твой образ жизни – пример для подражания.

### **Кодекс волонтеров**

1. Быть здоровым – это модно!
2. Помагай всем, кому нужна помощь.
3. Акции – нужное дело и важное. Скажем вредным привычкам – НЕТ! Мы донести хотим до каждого: Глупо самим причинять себе вред! (Акции против табакокурения, алкоголизма, наркотиков и СПИДа)
4. Кто тренируется и обучается, у того всегда и все получается. Тренинг лидерства, тренинг творчества. Приятно общаться, действовать хочется! (Тренинги “Я - лидер”, “Уверенность в себе”, “Успешное общение”, “Твоя цель – твой успех”, “Ты и команда”, “Я – творческая личность”)
5. Готовы доказать на деле: Здоровый дух – в здоровом теле!
6. Снова и снова скажем народу: “Зависимость может украсть свободу!” (Пропаганда ЗОЖ в гимназии и не только.)
7. Не упрекай партнера за промахи, старайся поправить беду своими успехами.